



BIENESTAR

CARTA DE SERVICIOS

MASAJES

MASAJE PARADISE

65 €

Cuerpo entero – Formato 1 hora

Déjese llevar por un viaje de pura relajación. Permite a su cuerpo recobrar su armonía con un masaje relajante que ayuda suavemente a aliviar las tensiones y el estrés del día a día al ritmo de movimientos lentos, suaves, profundos y envolventes, produciendo un bienestar físico y emocional profundo.

EXCELENCIA ILLETAS OASIS

85 €

Cuerpo entero - Formato 1 hora 30 min

Este maravilloso masaje nos permite entrar en detalles sobre cada parte del cuerpo.

El poder del masaje es innegable. Relájese bajo nuestras manos expertas mientras esos molestos nudos, el estrés de la vida diaria y la tensión que dejan tras de sí se esfuman. Su cuerpo y su mente pasan de activos a "relajados". Relájese y rejuvenezca su mente, cuerpo y alma.

Incluye espalda, piernas, pies, brazos, manos, cuello, hombros, escote y cuero cabelludo.

MASAJE AROMATERAPIA

Cuerpo entero - Formato 1 hora –Formato 1 hora 30 min

70 € / 90 €

Nuestro masaje de aromaterapia es perfecto para reducir la tensión y la fatiga relacionadas con el estrés, calmar, desintoxicar o incluso levantar el ánimo. Ideal para si se siente cansado y decaído.

Utilizamos aceite esencial 100% puro, natural y ecológico de grado terapéutico.

MASAJE DEPORTIVO

Cuerpo entero - Formato 55 min.

65 €

Antes o después del esfuerzo, para preparar, recuperar o simplemente relajar las tensiones posturales de los músculos. En profundidad para una recuperación suave.

MASAJE DE ESPALDA

Formato 30 min

50 €

30 minutos de felicidad. Este tratamiento es perfecto para aquellos que no requieren ninguna atención en los pies y las piernas.

Nos centraremos en las zonas más problemáticas de la espalda, los hombros y el cuello.

MASAJE DE PIERNAS

Formato 30 min

50 €

Nuestro masaje de piernas y pies es un placer incomparable, que no sólo aliviará la fatiga, sino que también dará un efecto positivo en todo el cuerpo.



RESERVAS CON 24 HORAS DE ANTELACIÓN EN LA RECEPCIÓN DEL HOTEL ROC ILLETES****

ES UN PLACER ATENDERLES.

TEL. 0034 971 21 30 90



WELLNESS

MENU OF SERVICES

M A S S A G E S

MASSAGE PARADISE

65 €

Full body – 1 hour

Let yourself go on a journey of pure relaxation. Allow your body to regain its harmony with a relaxing massage that gently helps to relieve the tensions and stresses of everyday life to the rhythm of slow, soft, deep and enveloping movements, producing a deep physical and emotional well-being.

EXCELLENCE ILLETAS OASIS

85 €

Full body - 1 hour 30 min

This wonderful massage allows us to go into detail on every part of the body.

The power of massage is undeniable. Relax under our expert hands as those pesky knots, the stress of everyday life and the tension they leave behind melt away. Your body and mind go from active to "relaxed". Relax and rejuvenate your mind, body and soul.

Includes back, legs, feet, arms, hands, neck, shoulders, neckline and scalp.

MASSAGE AROMATHERAPY

Full Body - 1 hour / 1 hour 30 min

70 € / 90 €

Our aromatherapy massage is perfect for reducing stress-related tension and fatigue, calming, detoxifying or even lifting your mood. Ideal if you are feeling tired and down. We use 100% pure, natural and organic therapeutic grade essential oil.

SPORTS MASSAGE

Full body - 55 min.

65 €

Before or after exercise, to prepare, recover or simply relax the postural tensions of the muscles. In depth for a smooth recovery.

BACK MASSAGE

Format 30 min.

50 €

30 minutes of bliss. This treatment is perfect for those who do not require any attention on the feet and legs.

We will focus on the most problematic areas of the back, shoulders and neck.

LEGS MASSAGE

Format 30 min

50 €

Our leg and foot massage is an incomparable pleasure, which will not only relieve fatigue, but will also have a positive effect on the whole body.



RESERVATIONS 24 HOURS IN ADVANCE AT THE RECEPTION OF THE HOTEL ROC ILLETES ****

IT IS A PLEASURE TO ATTEND YOU.

TEL. 0034 971 21 30 90